



Alcoholics Anonymous



アルコール匿名会

AA新潟地区

ミーティング 会場案内



アルコール匿名会

アルコール匿名会・匿名会®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコール依存症から回復するように手助けしたいという共同体である。

- ・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。
- ・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。
- ・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコール匿名会も飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A.A.グレイプバイン社の許可のもと再録)

【AA新潟地区グループ別ミーティング案内一覧】

	グループ名	会場名	会場住所	利用施設名	曜日	時間帯	スタイル	備考
①	下越	新発田	新発田市本町4-16-83	新発田市社会福祉協議会2階	木	19:00～20:30	オープン	開場18:45
		亀田	新潟市江南区亀田向陽1-9-1	新潟ふれあいプラザ	水	19:30～20:30	クローズド	祝日休み
					金	19:30～20:30	クローズド	
②	新潟	八千代	新潟市中央区八千代1-3-1	新潟市総合福祉会館	火	19:00～20:30	オープン	第1週 オンライン併用
					土	19:00～20:30	オープン	最終週ビジネス 女性限定第3週のみ
					日	13:00～14:30	クローズド	
③	夕なぎ	内野	新潟市西区内野町413	内野まちづくりセンター	金	19:00～20:30	オープン (1,3週 クローズド)	
④	三条	燕・吉田	森市古田日ノ出町1-1	燕市民交流センター	月	19:30～21:00	オープン	
		栄体育館	三条市新堀2113	三条市栄体育館2階	火	19:30～20:30	オープン	内題きをご持参ください
⑤	とちお	見附	見附市木町 2-5-9	見附市中央公民館	水	19:30～21:00	オープン	
		中央公園	長岡市中央公園1-36	トチオーレ	木	19:30～21:00	クローズド	祝日休み
⑥	長岡	坂之上コミセン	長岡市今朝白1-10-27	坂之上コミュニティセンター	金	19:00～20:30	クローズド	
					日	13:30～15:00	オープン	
⑦	越後おぢや	サンラックおぢや	小千谷市桜町5140	サンラックおぢや	水	19:30～21:00	オープン	祝日休み
			南魚沼市六日町180-1		南魚沼市役所南分館保健課庁舎	金	19:30～21:00	
⑧	うおぬま	六日町	津南町下船渡丁2806-3	津南町文化センター	水	19:00～20:00	オープン	祝日休み
		津南町			土	14:30～16:00	オープン	
⑨	さざなみ	元城町	柏崎市元城町1-42	関病院	土	10:00～11:30	オープン	第2,4週のみ 祝日休み第1,2週のみ (オンライン併用)
		豊町	柏崎市豊町 3-59	柏崎市総合福祉センター	木	19:30～21:00	オープン	
⑩	上越謙信	高田	上越市西城町2-3-12	カトリック高田教会	土	19:00～20:30	オープン	

【スタイルの説明】

- ・クローズド：アルコールに問題のある本人のみ参加できるミーティング
- ・オープン：ご家族、関係者など、どなたでも参加できるミーティング
- ・年末年始は各ミーティング会場に変更があります。
- ・会場（利用施設）への直接の問い合わせはご遠慮ください。

【問い合わせ先】

AA 関東甲信越セントラルオフィス
 TEL03-5957-3506 (月・水・金・土曜日 12:00～17:30)
 (火・木・日曜日・1月1日～2日休業)



アルコールリクス・アノニマス (AA) とは

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人々が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意思で参加している世界的な団体です。AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

AAのミーティングで何をやるのだろうか？

AAにはいろいろなやり方のミーティングがありますが、どのやり方をとっているミーティングでも、アルコールリクスの仲間が自分自身のこと——飲酒により自分の生き方や性格がどうなったか、助かりたいと思ったとき何をしたか、そして今、どういう生き方をしているか——を話しています。

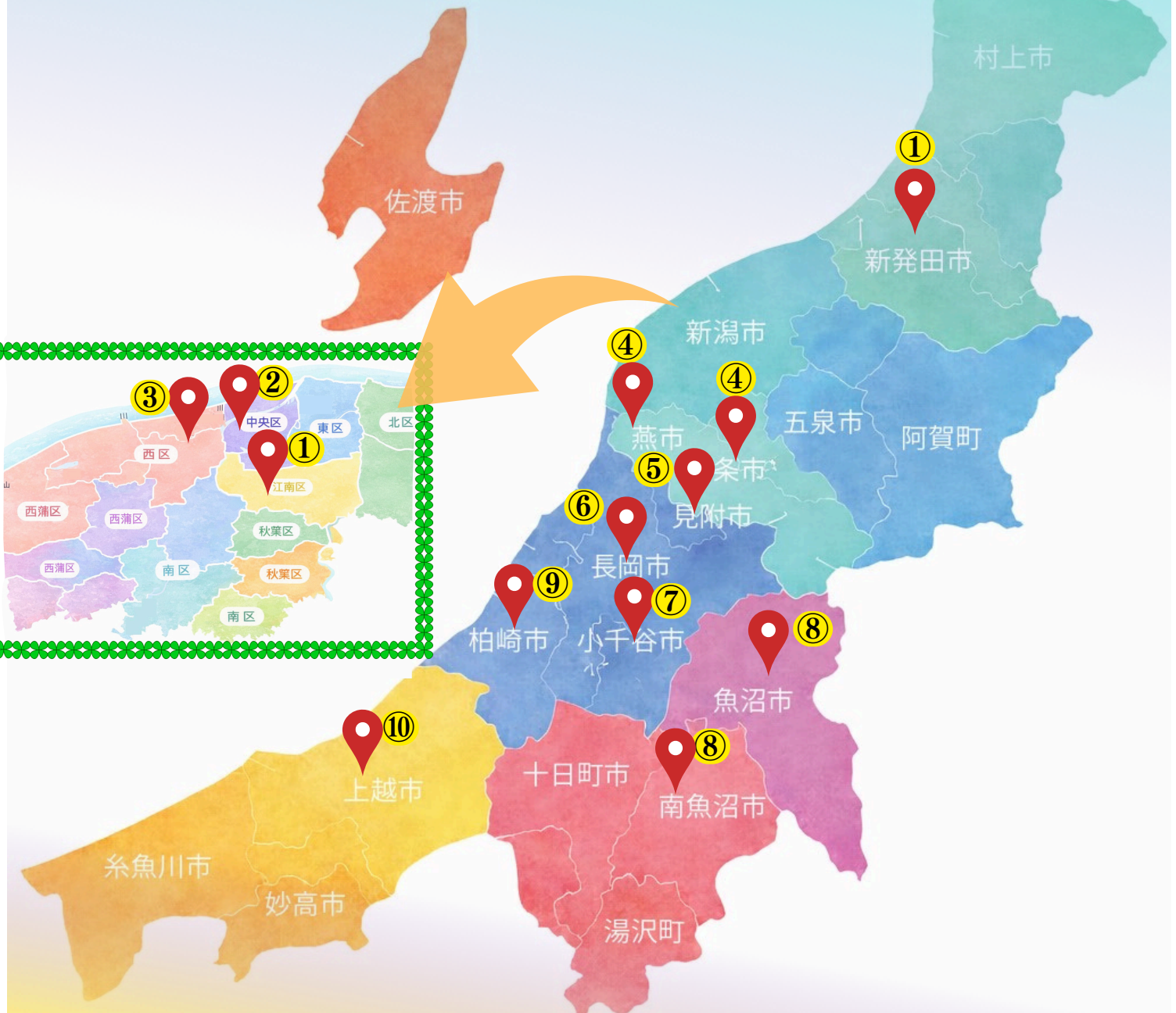
会場の行き方などはお気軽にAA 関東甲越セントラルオフィスまで、ご連絡ください。

なお、会場はその時間帯だけそのお部屋をお借りしているだけです。直接、会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

【AAに関するお問い合わせ先】

AA 関東甲越セントラルオフィス

TEL03-5957-3506 (月・水・金・土曜日 12:00~17:30) (火・木・日曜日・1月1日~2日休業)



※ピンの場所はたまかな目安です。

写真まだ無し



新発田市社会福祉協議会

①下越グループ
木曜19時～20時半 第1日曜後の木曜ビジ
他週テーマ、ス (新発田会場)



新発田市本町4-16-83

写真まだ無し



新潟市総合福祉会館

②新潟グループ
火曜19時～20時半 テーマ
土曜19時～20時半 1週伝、他ス
(八千代会場)



新潟市中央区八千代 1-3-1

写真まだ無し



新潟ふれ愛プラザ

①下越グループ
水曜19時半～20時半 1週伝、他ス
金曜19時～20時半 テーマ、BB
(亀田会場)



新潟市江南区亀田向陽1-9-1

写真まだ無し



内野まちづくりセンター

③夕なぎグループ
金曜19時～20時30分
(内野会場)



新潟市西区内野町413

AA



対面ミーティング会場一覧

QRコードを読み込むとGoogleマップで会場周辺の地図を表示します

2025年7月

写真まだ無し



燕市民交流センター

④三条グループ
月曜19時半～21時 2週ス 4週BB
他テーマ
(燕 吉田会場)



燕市吉田日ノ出町1-1

写真まだ無し



三条市栄体育館

③三条グループ
火曜19時半～20時半 3週BD
最終ビジ
(栄体育館会場)



三条市新堀 2113

写真まだ無し



見附市中央公民館

④とちおグループ
水曜19時半～21時
(見附会場)



見附市本町2-5-9

写真まだ無し



トチオーレ

④とちおグループ
木曜19時半～21時
(中央公園会場)



長岡市中央公園1-36

<グループでのアナノミティ>

AAに足を運んできた人の個人のプライバシーは確実に守られるよう、わたしたちはお互いに最大の努力を払っている。お互いのプライバシーを守る約束も、アナノミティの意味の一つであり、AAミーティングで一人一人が自分の飲酒のトラブルにまつわる話ができるのも、そこで話された個人の秘密をわたしたちは明かさなからである。わたしたちはそこで分かち合われた回復の話だけを自分のものにしていく。グループの中では、自分のフルネームを名乗ることも、連絡先を教えることも、一切あかさなことも、その人の自由である。どこまで自分のプライバシーを明かすかは自分で決められる。

写真まだ無し



長岡市 阪之上
コミュニティセンター

⑥長岡グループ
金曜19時～20時半
日曜13時半～15時
(阪之上コミセン会場)



長岡市今朝白1-10-27

写真まだ無し



サンラックおぢや

⑦越後おぢやグループ
水曜19時半～21時
第1.2テーマ.第3.BB.最終BD
金曜19時半～21時
第1.2ス.第3.伝.最終ビジ
(サンラックおぢや会場)



小千谷市桜町5140

写真まだ無し



南魚沼市役所南分館
保健課庁舎

⑧うおぬまグループ
水曜19時～20時
(六日町会場)



南魚沼市六日町180-1

写真まだ無し



津南町文化センター

⑧うおぬまグループ
土曜14時半～16時
(津南町会場)



津南町下船渡丁2806-3

AA



対面ミーティング
会場一覧

QRコードを読み込むとGoogleマッ
プで会場周辺の地図を表示します

ス→ステップ 伝→伝統
BB→ビッグブック ビジ→ビジネス
BD→バースデイ

写真まだ無し



関病院

⑨さざなみグループ
土曜10時～11時半
(元城町会場)



柏崎市元城町 1-42



柏崎市総合福祉センター

⑨さざなみグループ
木曜19時半～21時
(豊町会場)



柏崎市豊町 3-59

写真まだ無し



カトリック高田教会

⑩上越謙信グループ
土曜19時～20時半
(高田会場)



上越市西城町2-3-12

写真まだ無し



新潟市総合福祉会館

②新潟グループ女性ミーティング
第3日曜13時～14時半 テーマ
(八千代会場)



新潟市中央区八千代1-3-1

会場都合などで時間や曜日が変更・中止になる場合もあります。
はじめて行かれる会場など事前に開催されてるかご確認ください

【問い合わせ先】 AA関東甲信越セントラルオフィス

TE03-5957-3506 (月・水・金・土曜日12:00～17:30) (1月1日～2日休業)

デイケアや施設等へ通われている方 AAオンライン・ミーティングのご案内

★マークのミーティングは、医療スタッフの方、支援者の方、ご家族さまもご参加いただけます。

2025.7

隣り合ったQRコードは紙で隠すなどして、誤って読み取らないようご注意ください。

※ミーティングは予告なく休止する場合がございますが、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>【AAわかば@】ビギナーズ・ミーティング★ 16:00~17:30 ID 795 5437 2063 パースト` ozu ビギナーズミーティング</p> 	<p>【AAわかば@】ビギナーズ・ミーティング★ 16:00~17:30 ID 795 5437 2063 パースト` ozu ビギナーズミーティング</p> 	<p>リビング オン ジェツジ★ 10:00~11:30 ID 322 266 8797 パースト` 2020</p> 	<p>【AAわかば@】ビギナーズ・ミーティング★ 16:00~17:30 ID 795 5437 2063 パースト` ozu ビギナーズミーティング</p> 	<p>ミラクル女性バイリンガルミーティング 夏時間 9:30~10:30 (3月第2日曜~11月第1日曜) 冬時間 10:30~11:30 (11月第1日曜~3月第2日曜) ID 987 6998 4536 パースト` 12842 女性のみ</p> 	<p>ささなみグループ元城町会場 ハイブリッドミーティング★ 10:00~11:30 ID 825 6063 4016 パースト` sazanami</p> 	<p>東京ビッグブックスタディG ビギナーズミーティング★ 7:30~9:00 ID 614 601 4726 パースト` tbbs テーマ、質問タイム</p> 
<p>永井坂グループ 19:00~20:00 ID 857 9253 8584 パースト` 19350610 書籍 (ビルはこう思う)使用</p> 	<p>青森Gハイブリッドミーティング★ 19:00~20:30 ID 837 825 0632 パースト` 814649</p> 	<p>みさとグループ★ 19:00~20:30 ステップミーティング 最終週伝統ミーティング 書籍不要 http://home.att.ne.jp/aqua/tataras/check.html</p> 	<p>西船橋グループ 18:00~19:00 ID 420 426 1239 パースト` Nfg2021 書籍 (ビルはこう思う)使用</p> 	<p>【AAわかば@】ビギナーズ・ミーティング★ 16:00~17:30 ID 795 5437 2063 パースト` ozu ビギナーズミーティング</p> 	<p>Tokyo Unity G ハイブリッドmtg★ 14:00~15:30 ID 893 4276 9955 パースト` unity 書籍 (ビッグブック)使用</p> 	<p>東京パシフィックグループ★ 9:00~10:15 ID 935 0527 9941 パースト` 2021 主にアメリカの仲間のスピーカー (同時通訳あり)</p> 
<p>高知グループ 19:00~20:30 ID 517 440 4568 パースト` aakouchi 1.5週 リビングソーパー 2.4週 今日を新たに 3週 伝統</p> 	<p>AA千代田グループ★ 19:00~20:30 ID 883 7397 8001 パースト` 1935 第2週は休止</p> 	<p>AA来夢来人IIミーティング★ 16:00~17:30 ID 891 1953 5481 パースト` 616298</p> 	<p>新潟グループ★ 20:00~21:00 ID 563 993 0359 パースト` Aaniigata オープナーの話~分かち合い 第2木、第4木、のみ</p> 	<p>高知グループ 19:00~20:30 ID 517 440 4568 パースト` aakouchi ステップミーティング 書籍 (12&12)使用</p> 	<p>東京PG Saturday Night Live★ 21:00~22:00 ID 935 0527 9941 パースト` 2021 英語(同時通訳あり) 第3土、のみ</p> 	<p>New Life-仲間と共に★ 14:00~15:30 ID 359 981 3574 パースト` newlife</p> 
<p>埼玉北地区チャレンジGハイブリッドミーティング★ 19:00~20:30 ID 938 2833 7375 パースト` 846204</p> 	<p>新潟Gハイブリッド病院ミーティング★ 19:00~20:00 ID 563 993 0359 パースト` AAniigata 第1火、のみ</p> 	<p>にしおぎ オンラインミーティング★ 20:00~21:30 ID 510 822 6570 パースト` 1VuP6j 書籍 (ビッグブック)使用</p> 	<p>アウトアウト・オブ・ザ・クローゼット オンライングループ 21:00~22:00 ID 825 8742 5196 パースト` 0610 書籍 (ビルはこう思う)使用</p> 	<p>AAビギナーズ・オンラインミーティング★ 20:30~21:30 ID 201 308 0909 パースト` weareAA ビギナー向けゲストスピーカー</p> 	<p>旧倉賀野グループ★ 21:30~22:30 ID 893 712 7954 パースト` OrkZvB</p> 	<p>菜の花グループ★ ID 972 1704 0721 パースト` nanohana ・第1週・第3週 19:00~20:00 ・第2週/第4週/第5週 20:00~21:30 週別 時間設定</p> 
<p>東京PG マンデーナイト ハイブリッドミーティング★ 19:30~20:30 ID 935 0527 9941 パースト` 2021</p> 	<p>けやきビッグブックグループ★ 20:00~21:30 ID 388 860 5022 パースト` 609624 1.2週 ビッグ 3.4週 12&12 5週 テーマ</p> 	<p>けやきビッグブックグループ★ 21:00~22:00 ID 388 860 5022 パースト` 609631</p> 	<p>甲府グループ★ 21:30~23:00 ID 460 828 122 パースト` 6f25ym88</p> 	<p>東京ビッグブックスタディG★ 21:00~22:30 ID 614 601 4726 パースト` t b b s 第1週休 書籍 (ビッグブック)使用</p> 	<p>Young and Sober Meeting★ 21:30~22:30 ID 886 1938 6526 パースト` 726070 ※年齢制限なし</p> 	<p>AA トリトン Online Meeting. 20:00~21:00 ID 895 3341 6464 パースト` な 書籍(一日二十)</p> 
<p>南平台グループ 20:30~21:30 ID 817 3907 4011 パースト` 0610</p> 	<p>AA トリトン On line Meeting★ 21:00~22:00 ID 845 4566 8211 パースト` 181041</p> 	<p>ウェンズデーナイトミーティング(仮)★ 21:30~22:30 ID 879 1191 0143 パースト` 727320</p> 	<p>今日一日★ 23:00~24:00 ID 201 308 0909 パースト` weareAA</p> 	<p>Spiritual Kindergarten★ 22:00~23:30 ID 826 7884 7462 パースト` 20200417</p> 	<p>日曜日開催</p> <p>☆きらきら☆ ミーティング★ 22:00~23:00 ID 843 1964 5129 パースト` 0110</p> 	<p>サンデー ナイト ミーティング★ 21:00~22:30 ID 756 282 0295 パースト` keepsun</p> 

毎日(月~日)

AA Early Birds Meeting★

6:00~7:00
ID 817 4117 7432
パースト` 1935

ミーティングテーマは「感謝」。
ミーティングのほか、エクササイズなどのメニューもご用意。



ズームイン仲間Super

早朝~夜、時間帯を区切り、毎日、複数回開催

毎日複数回開催。詳細は左のQRコードからホームページへアクセスし、インフォメーションをご覧ください。

ホームページ「会場入口」▶





zoom

zoom アプリ

2023年2月情報

インストール方法

ZOOMアプリは、以下の方法でインストールしてください

..... スマホ、タブレット

iPhone、iPad



Android



カメラ機能にて
QRコードを読み取り
アプリをインストールし
てください。

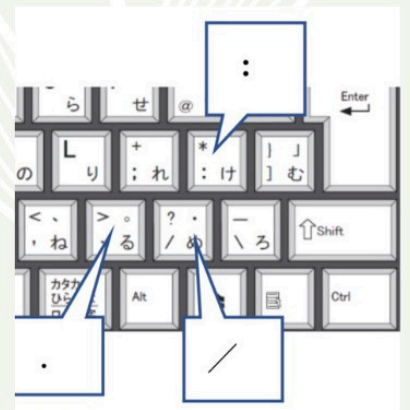
読み込めない場合は Apple store または Google Play
から「zoom」で検索し、
「ZOOM One-Platform to Connect」というアプリを
インストールしてください。
(同じような名前のアプリが多数あるので、ご注意ください)

..... パソコン

インターネットで下記のアドレスを打ち込んで、そのページの
「ミーティング用 Zoom クライアント」の下にある
「ダウンロード」ボタンを押してインストールしてください。

<https://bit.ly/2VeckiN> . /

インストールできたらZOOMの画面等は閉じて構いません。



はじめてAAミーティングに参加される方へ

AAとはアルコールクス・アノニマスを略した呼び名です。日本語では無名のアルコール依存症者たちと訳されております。自らの飲酒に問題を感じており、飲酒のとらわれから解放されたいと願う人たちの集まりです。

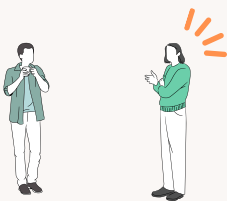
その集まりにはじめて参加される場合は、、、



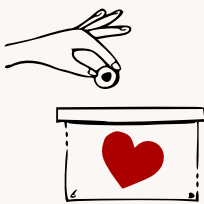
1.事前の予約または登録もありません。決められた時間に決められた場所へあなたが出向きさえすればいいのです。



2.会場では本名を名乗る必要はありません。ニックネームで結構です。また、ご自分が本名を名乗りたければ名乗っても良いのです



3.会場についたら、そこにいる人、誰でも結構ですから『チェアマンはどなたですか?』と尋ねてください。



4.AAミーティングのハンドブックの序文に『会費もないし、料金を払う必要もない』と書かれています。その通りなのですが、そのあとに『私たちは自分たちの献金だけで自立している』と続いております。すべてのAAグループは外部からのいっさいの寄付を辞退して自分たちの献金だけで運営されております。それらの運営費用をまかなうためにAAのどの会場でも献金箱が置いてあったり、グループによっては献金袋がまわって来たりします。強制ではありませんので、あなたはあなたの入れられるだけの金額を入れてくだされば結構です。また、持ち合わせがなくて入れられなければ入れなくても結構です。誰も何も言いません。入れられるときに入れてくだされば良いのです。



5. AAミーティングに参加されたあなたは、『過去どのような飲み方をしていたか、またどのような生き方をしていたか、現在それらがどうであるか』というご自分の話だけをなされれば良いのです。また『人前では話せない』と思われるならば『パスをお願いします』とか『今日は皆さんのお話を聞かせていただきます』とか言っていたら結構です。誰も強制はしません。リラックスして下さい。

6. 一番大切なことはあなたがご自分の飲酒のとらわれから解放されることから、